



Ganztagsschule Mensa

Die meist **zweistündige Mittagspause** der Staudinger-Gesamtschule bietet ausreichend Zeit für kreative Eigeninitiative, ausgleichende Aktivitäten und Erholung.

Mensa & Cafeteria

Schuleigene Küche mit ehrenamtlicher Unterstützung von Eltern



frisch, vegetarisch, regional



Gemeinsames Mittagessen



Speiseplan der Mensa für die Woche vom 04.11. – 08.11.24

	Menü 1(vegetarisch)	Menü 2
Montag	Wellenbandnudeln AaC Walnuss-Spinat-Käsesauce AaGH	Wellenbandnudeln AaC Lachs-Zitronenrahmsoupe AaGH
Dienstag	Vegi Gyros AaF Knoblauchsoße G Reis H	Gyros von der Pute Knoblauchsoße G Reis H
Mittwoch	Speisenangebot siehe Tagesplan	
Donnerstag	Pfannkuchen AaCG Apfelmus 4	Pfannkuchen AaC mit Rahmgemüse AaGH Kohlrabi-Karotte
Freitag	gef. Paprika AaH mit Fetakäse Tomaten-Soße Aa Weizen-Reis AaH	Kartoffeln G Kräuterquark G

