

StaudiThemenAbend

**Mentale Gesundheit von Kindern & Jugendlichen.
Wie können Schule und Elternhaus helfen und unterstützen?**

Impulsvortrag und Diskussion mit Verena Heidenreich

Wie können **Eltern und Lehrkräfte** den aktuellen Herausforderungen von Jugendlichen bezüglich der seelischen Gesundheit und des schulischen Wohlbefindens begegnen? Was sind die Nöte aus ihrer Sicht und welche Antworten und Ideen haben Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten.

Das Prinzip der psychologischen ersten Hilfe, die Techniken des aktiven Zuhörens und damit eine mögliche Vertiefung der bereits stattfindenden Coaching- und ELS Gespräche sowie das Prinzip des „One Trusted Adult“ werden in dem Impulsvortrag kurz dargestellt, mit der anschließenden Möglichkeit für Fragen und Diskussion.



Verena Heidenreich
MENTAL in EDUCATION
Training, Support & Organisational Consulting
Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin
Musiktherapeutin (BA), Interkulturelle Psychologin (MSc)

Ablauf: 50 Min Impulsvortrag, 10 Min Pause zum Fragen sammeln , 45 Min Diskussion und Fragerunde, 15 Min für mögliche Einzelanfragen im Anschluss, kleiner Snack

Wann: Mittwoch, 5. Juli 2023, 18:30-20:30

Wo: in der Schnecke im Werki | der Vortrag ist kostenlos

